

## УСЛОЖНЕННЫЙ РИТУАЛ СРЕДИННОГО СТОЛПА

### Степень Ревнителя Золотой Зари 1=10

Начните этот ритуал, сидя или стоя лицом на Запад. Визуализируйте черный, женский столп справа от себя, в то время как слева от себя – белый мужской столп, себя же – между ними. Этот ритуал должен выполняться ежедневно или, по крайней мере, через день. Весь ритуал занимает не более пяти-семи минут, однако, находясь в положении сидя, можно увеличить его продолжительность до тридцати-сорока минут за счет медитативного упражнения. В будущем, выполняя этот ритуал, применяйте данный метод. В основном же он остается прежним. Предварительно выполните МРП и МРГ. После, обратившись лицом на Запад, визуализируйте себя между двумя столпами и себя в качестве Срединного Столпа. Визуализируйте белую сферу света над своей головой. Она должна быть размером приблизительно с небольшую тарелку. Она должна пылать и пульсировать, увеличивая свою энергию с каждым выдохом, который вы делаете. Продолжите этот этап, вибрируя Божественное имя Эхейе (Eheieh). Не забудьте заставить вибрацию исходить из сферы света. Одна из методик, которая может использоваться для увеличения генерации энергии, заключается в необходимости визуализировать эту вибрацию, отзывающуюся эхом от каждой из сфер. Это достаточно сильная техника, поскольку, визуализируя сферу, вы слышите звук, исходящий из нее, в это же время энергия самой сферы возрастает. Итак, сфера Кетер, Корона, располагается над головой.

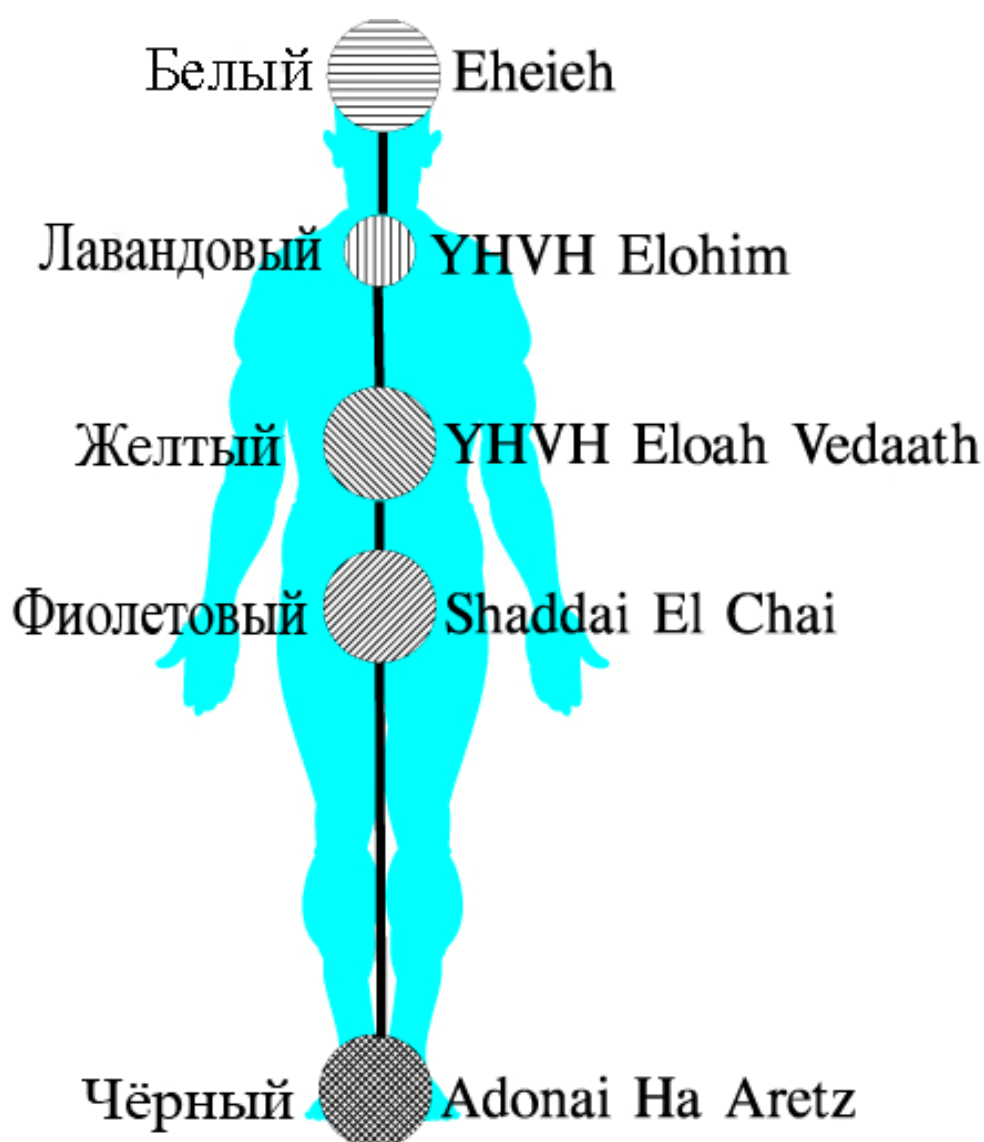
Затем свет опускается через голову в область шеи. Здесь он принимает форму другой сферы цвета лаванды. Этот цвет связан с бездной или Даат, невидимой сферой Бездны. Вибрируйте божественное имя Иегова Элохим (YHVH Elohim), визуализируя сферу, полностью охватывающую область шеи. Вновь можно воспользоваться техникой повторения вибрации каждой из сфер. На данном этапе у нас есть белая сфера, располагающаяся над головой и сфера цвета лаванды, располагающаяся в области шеи, обе соединены белой линией. Когда энергия достигнет кульминационного момента, визуализируйте другую белую линию, нисходящую из области шеи, или Даат, в область солнечного сплетения, Тифарет. Тифарет визуализируйте в желтом цвете и размером с небольшую тарелку, вибрируя Божественное имя Иегова Элоа Ве-Даат (YHVH Eloah Vedaat). С каждой вибрацией сфера должна становиться всё более насыщенной энергией. Она должна простираться за пределы тела, одновременно проникая через все ваше существо. И снова белая линия, выходя из солнечного сплетения, опускается в область паха – визуализируйте там фиолетовую сферу энергии, её цвет соответствует сфере Йесод. Здесь вибрируйте Шаддай Эль Хаи (Shaddai El Chai), визуализируя при этом сферу, полностью охватывающую область паха. После того, как сфера энергии достигает своей кульминации, вновь опускайте белую линию из сферы вниз, в область ног. В этой области располагается черная сфера энергии, символизирующая Землю и материальный план. Вибрируйте Адонаи Ха Арец (Adonai Ha Aretz). Запомните, необходимо охватить черной сферой обе ноги сразу. Для этого старайтесь держать ноги вместе, не расставляя в стороны. Следующий этап включает циркуляцию Тела Света.

Циркуляция Тела Света должна быть синхронизирована с Четырехкратным Дыханием для достижения максимального результата. После зарядки всех чакр или Сфирот Срединного Столпа мы завершаем этап одним глубоким выдохом, собирая воедино всю энергию в области ног, чтобы начать циркуляцию. Визуализируйте

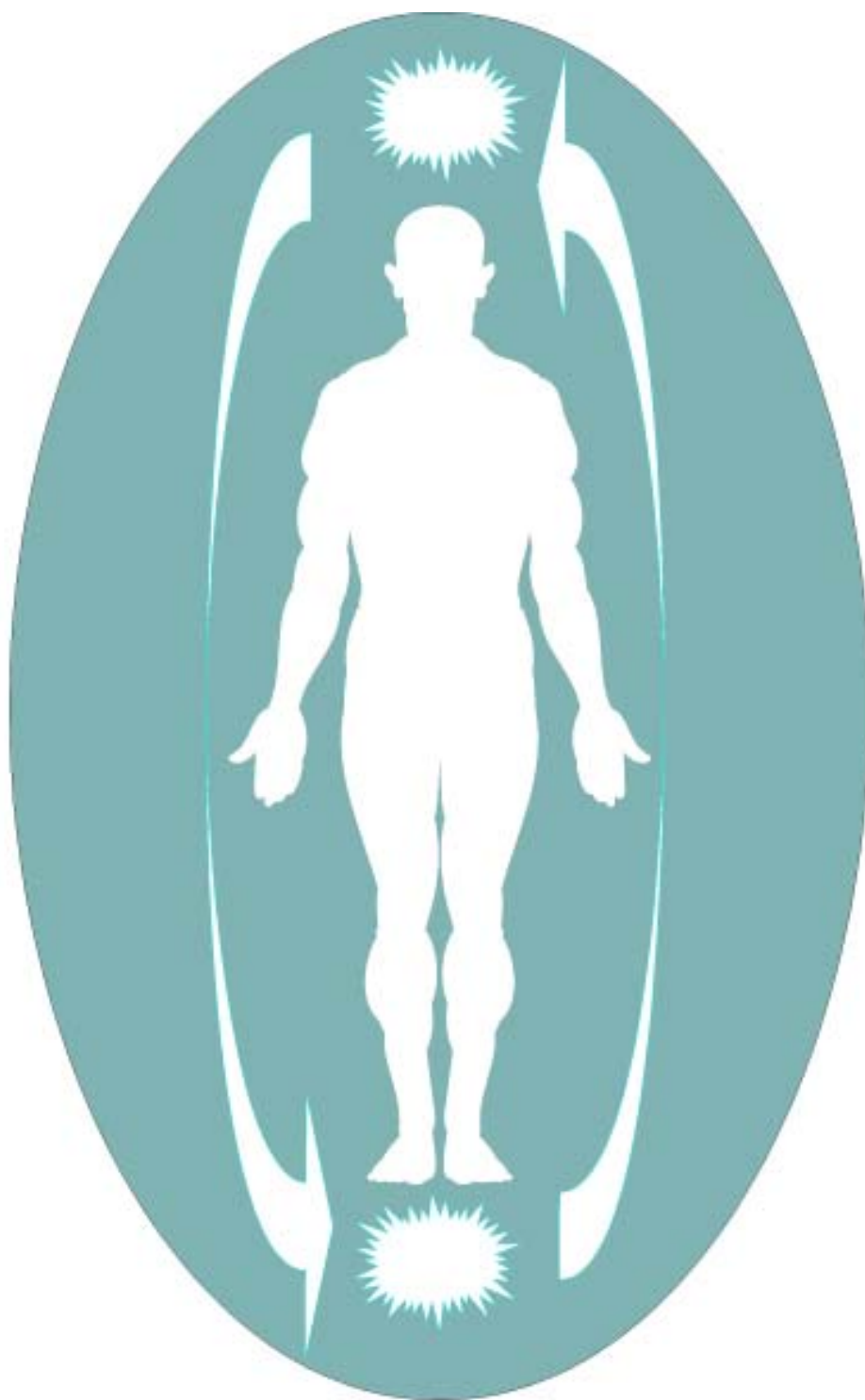
энергию, проходящую с правой стороны тела вверх к голове. Выдохнув, опустите ее по левой стороне тела, к ногам. Свет поднимается и опускается во время четырех секунд задержки дыхания. Таким образом, весь процесс прохождения вверх по правой стороне, а затем вниз по левой должен проходить одновременно с этапами Четырехкратного дыхания. Продолжайте этот процесс, пока не установите полный контроль над циркуляцией энергии, затем начните перемещать свет по передней стороне тела к сфере под ногами и поднимите его обратно к сфере над головой по задней стороне тела, синхронизируя это с Четырехкратным дыханием. После этого необходимо начать вращение в обратном направлении. Для этого опускайте свет по правой стороне тела и поднимайте по левой. То же делайте и с вращением по передней и задней стороне тела. После того, как все четыре направления были пройдены, переместите свет к ногам, откуда начните оборачивать им свое тело, перемещая его вверх против часовой стрелки к голове. Это называется Оборачивание Мумии. Выполняя Мумию, знайте, что необходимо вдыхать, пока энергия движется к голове; когда же энергия достигнет ее, выдыхайте, визуализируя взрыв энергии, которая затем стекает вниз к основанию. Начните Оборачивание вновь и повторяйте, пока не достигните максимальной концентрации энергии, тогда можно остановить её и начать медитировать над призванными энергиями или же закончить на этом ритуал, визуализируя уход этих энергий из поля зрения. Последний шаг не говорит об изгнании, просто эти энергии делаются невидимыми.

На этом заканчивается усложненный Ритуал Срединного Столпа. Для магических целей очень важно, чтобы циркуляция энергий в Телe Света полностью контролировалась. Прямое и обратное направления циркуляции применяются для лучшего контроля над магической энергией, под которым подразумевается "подъем, управление и направление Энергии". Такова основная концепция для оккультиста, дающая возможность полного доступа для работы с энергией.

Существуют некоторые предостережения относительно этого ритуала. Иногда после его выполнения вы можете почувствовать головокружение и легкую тошноту. Необходимо выполнять Ритуал Срединного Столпа ежедневно. Воспитайте в себе стойкость в обращении с энергиями Света, которые используются в ритуале. Но не переусердствуйте вначале, а медленно совершенствуйтесь в нем. Это похоже на тренировку мышц, которые качают каждый день или через день. В этом кроется главная причина, почему регулярность более важна, чем выполнение пятичасового Ритуала Срединного Столпа за один раз, что может нанести вред вашему здоровью, как психическому, так и физическому. Лучше начните с пяти-семи минут ежедневно, повышая свою силу и стойкость. Также для вас может оказаться легче выполнять этот ритуал в положении сидя, держа спину прямо, а ноги поставив на пол. Если после выполнения ритуала у вас болят мышцы, это говорит о застоявшейся энергии. В этом случае следует вернуться к началу Оборачивания Мумии и проследить, чтобы энергия была полностью освобождена из области, в которой возник блок.



## Продвинутый Срединный Столп



# Циркуляция Тела Света

---

© Перевод – Olorin, 2008 e.v.

© Герметический Орден Золотой Зари

Режим доступа: [http://b-oto.org/content/advanced\\_middle\\_pillar\\_ritual.pdf](http://b-oto.org/content/advanced_middle_pillar_ritual.pdf)