

РУКОВОДСТВО

I° СТЕПЕНЬ

I° – Очищение – Мужчина и Брат (Женщина и Сестра)

Элемент: Вода. Чакра: Вишуддха.

"Детский опыт Рождения". *"Магия без слез"*

"Что-то намерено вступить в отношения с солнечной системой. Оно воплощается. Я объясняю значение рождения и условий, которые лежат в его основе, через процесс". *"Исповеди"*

Рекомендовано для изучения:

Liber AL

Liber Tzaddi vel Hamus Hermeticus, sub figura XC

Книга 4, Часть I, Главы 1-4

Книга 4, Часть II, Глава 12 ("Мантия")

"Магия в теории и на практике", глава 13 ("Изгнание и Очищение") и 16, часть I ("Клятва").

"Магия без слез". Главы 14, 45, 46.

Liber E, особенно разделы III, IV, VI.

Liber O, раздел IV: Малый изгоняющий ритуал Пентаграммы

Элифас Леви "Догма и Ритуал Высшей Магии". Часть 2, глава I

Алистер Кроули "Восемь Лекций по Йоге".

"Первая степень О.Т.О.: Требования для дальнейшего продвижения и дополнительные инструкции"

Катехизис Первой степени

Алистер Кроули "Значение церемоний Минервал и Первой степени"

Soror Meral "Ламен О.Т.О."

Изучите Ритуал первой степени с вашим посвятителем.

Рекомендуемые практики:

Яма: воздержание – сосредоточение – особенно важно запастись временем и найти место, где Вы сможете работать спокойно.

Асана: успокоение тела.

Пранаяма: контроль дыхания. (см. Книга 4, Часть I, Главы 1-4).

Телемитский Малый изгоняющий ритуал пентаграммы.

Поклонение Луне. (МАНТРА GAYATRI из Книги 4, Часть I, Глава 2)

Медитируйте на картах Таро: Звезда, Жрица и Императрица.

Некоторые упражнения по релаксации

Ритуалы омовения и другие методы очищения.

Методы визуализации в целом.

Старайтесь быть все более уверенными в своих собственных силах. Включите в свой дневник отчёт о своих экспериментах по определению своих физических и интеллектуальных пределов (см. Liber E).

Рекомендовано для запоминания:

Строфы Liber AL, которые вы считаете подходящими для себя.

Liber 777: Колонки I, II, III, VII, XII

Гаятри-мантра.

Шаг, Знак, Пожатие, Слово и Катехизис Первой степени

Дополнительное чтение:

Алистер Кроули "Liber CCXLII: АНА!".

Вивекананда "Раджа Йога".

Оливер Хаддо (Алистер Кроули) "Психология Гашиша".

Общие материалы о гипнозе и месмеризме.

"До начала лет" из поэмы "Атланта в Калидонии" Суинберна